



**Sociedade Portuguesa de Pediatria**  
**Secção de Medicina do Adolescente**  
**CURSO DE INVERNO PARA INTERNOS**

**RELATORIO**

Curso de Inverno para Internos a cargo da Secção de Medicina do Adolescente incluído âmbito do programa da Direcção da SPP

**1 – Ficha técnica**

Data	22 a 24 de Fevereiro de 2013 (6ª feira a Domingo)
Duração	20 horas
Local do País	Hotel do Caramulo
Publico alvo	Internos de Pediatria Médica
Numero de Formandos	35
Comissão Organizadora	Direcção da SPP
Comissão Científica	Secção de Medicina do Adolescente
Direcção do Curso	Drª Elisabete Santos
Formadores	Drª Paula Fonseca (Centro Hospitalar Médio Ave), Drª Elisabete Santos (Centro Hospitalar Tondela-Viseu), Dr Pascoal Moleiro (Centro Hospitalar Leiria-Pombal), Dr Miguel Félix (Centro Hospitalar Universitário de Coimbra) Dr Hugo Tavares (Centro Hospitalar de Vila Nova de Gaia/Espinho), Drª Teresa Dionísio (Centro Hospitalar Universitário de Coimbra), Dr Gonçalo Cordeiro Ferreira (Centro Hospitalar de Lisboa Central), Drª Fátima Santos (Centro Hospitalar Vila Nova de Gaia/Espinho), Dr.ª Maria Filipe Barros (Hospital Faro), Drª Teresa Borges (Centro Hospitalar do Porto), Drª Fátima Palma (Centro Hospitalar de Lisboa Central)
Apoios	Pfizer
Secretariado	Maria Júlia Brito – Secretariado da SPP Telefone: +351 919 726 434 email: <a href="mailto:secretariado@spp.pt">secretariado@spp.pt</a>  Sociedade Portuguesa de Pediatria Telefone: +351 217 574 680 Fax: +351 217 577 617 Rua Amílcar Cabral, 15, R/C, I 1750-018 Lisboa
Inscrições	Quarto duplo 400€. Quarto individual 250€ Incluiu frequência do curso, apoio bibliográfico, certificados do curso, alojamento em regime de pensão completa
Certificado de Frequência	Participação nas sessões do curso Folha de presenças diária
Certificado de Avaliação	Obrigatório participação em 100% das sessões

## **2 – Patrocínios Científicos**

Sociedade Portuguesa de Pediatria

## **3 – Creditação**

Ordem dos Médicos

## **4 – Divulgação**

Site da SPP.

## **5 – Formandos**

A selecção dos formandos foi realizada pela SPP de acordo com os seguintes critérios:

- Ano de Internato: 2º, 3º, 4º e 5º anos
- Região do País: Norte (9), Centro (9), Sul (9), Ilhas (4), Outros (4)
- Menor numero de cursos da SPP
- Ordem de inscrição

Foram seleccionados 35 internos:

CHPorto Norte (4)

CHTamega e Sousa (4)

Hospital São João (3)

HBraga (3)

HMAve Famalicao (2)

H Pedro Hispano (1)

H Guimarães (1)

CHTrasMontes\_ADouro (1)

HP Coimbra (3)

H Leiria (3)

H Viseu (1)

CHBaixo Vouga (1)

HEvora (2)

HFFonseca (1)

HVFXira (1)

HBarreiro (1)

H Ponta Delgada (3)

## **6 – Presenças**

Folha de assinatura diária com ratificação pela SPP e Secção de Medicina do Adolescente.

## **7 – Inquéritos da Avaliação do Curso**

Responderam aos inquéritos formadores e formandos A avaliação foi realizada através de uma pontuação de 1 (avaliação mínima) a 4 (avaliação máxima).

Considerou-se 1 - mau; 2 - suficiente; 3 - bom; 4 - muito bom.

Consideram-se os resultados:

- Muito Bom e Bom: a manter em futuras acções
- Suficiente: requerem análise e eventuais correções em futuras acções
- Mau: reformulação completa ou eliminação em futuras acções

## Resultados finais

Avaliação pelos Formadores (10)

I - Preparação do Curso e logística	Mau	Suficiente	Bom	Muito Bom
Data do curso		10%	30%	50%
Duração			50%	50%
Local do País		10%	40%	50%
Condições de hotelaria/alojamento			70%	30%
Serviço de cafés e refeições			50%	50%
As condições globais da sala (conforto, visibilidade, privacidade, apoios)		10%	40%	50%
Apoio do secretariado da SPP				100%

II - Dinâmica do Curso	Mau	Suficiente	Bom	Muito Bom
Modelo do curso para o objectivo proposto			30%	70%
Coordenação e articulação global das actividades (horários, pausas, informação, etc.)			50%	50%
Funcionamento dos meios audiovisuais		10%	40%	50%
Participação dos Formandos			50%	50%

**Aspectos mais positivos:** Modelo do curso, local, programa abrangente, temas escolhidos, transmissão de diferentes experiências, componente prática do curso, A equipa de formadores, interacção dos formandos, ambiente informal.

**Aspectos mais negativos:** participação insuficiente dos formandos, condições da sala e dos meios audiovisuais.

**Sugestões:** Os formadores deveriam reunir previamente para preparação do curso.

Avaliação pelos Formandos (35)

I - Preparação do Curso e logística	Mau	Suficiente	Bom	Muito Bom
Data da realização	6%	6%	31%	57%
Duração		11%	37%	52%
Local do País	9%	11%	57%	23%
Condições de hotelaria/ sala (conforto, visibilidade, privacidade, apoios)		17%	43%	40%
Apoio do secretariado SPP			9%	91%
Apoio bibliográfico		3%	37%	60%

<b>II - Dinâmica do Curso</b>	<b>Mau</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Bom</b>	<b>Muito Bom</b>
Modelo do curso para o objectivo proposto			23%	77%
Cumprimento dos tempos de cada sessão			60%	40%
Coordenação e articulação global das actividades (horários, pausas, etc.)		6%	29%	65%
Oportunidades de participação dos Formandos			26%	74%
Grau de participação dos Formandos		3%	51%	46%

<b>III – Avaliação global do Curso</b>	<b>Mau</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Bom</b>	<b>Muito Bom</b>
Grau de consonância entre os temas abordados e as suas expectativas		3%	37%	60%
Duração da formação teórica (pouco-1; suficiente-2, bom-3; excessivo-4)		3%	77%	23%
Duração tempos de discussão (pouco-1; suficiente-2, bom-3; excessivo 4)		14%	66%	20%
O grau de utilidade da reunião para a sua actividade clínica			20%	80%

<b>IV – Avaliação de cada Sessão</b>	<b>Mau</b>	<b>Suficiente</b>	<b>Bom</b>	<b>Muito Bom</b>
<b>INTRODUÇÃO</b>				
Porquê Medicina do Adolescente?		3%	46%	51%
<b>WORKSHOP - AVALIAÇÃO GERAL</b>				
Desenvolvimento bio-psico-social			17%	83%
Exame Físico		3%	23%	64%
Casos clínicos			29%	71%
<b>WORKSHOP - A ENTREVISTA CLÍNICA</b>				
Conselhos Gerais e Situações de conflito		3%	29%	68%
Sessão prática de entrevista ao adolescente		3%	20%	77%
<b>WORKSHOP - PSICOSSOMÁTICO OU NEM POR ISSO?</b>				
Dor toracica		3%	51%	46%
Casos clínicos		3%	51%	46%
Lipotímia / Síncope		3%	43%	54%
Casos clinicos		9%	49%	42%
Dor abdominal		6%	45%	49%
Casos clínicos		3%	51%	46%
Cefaleias		6%	49%	45%
Casos clinicos		9%	43%	48%
Psicossomático ou nem por isso – Casos interactivos		9%	49%	42%
O Adolescente com Intoxicação Etilica no SU		23%	37%	40%
<b>WORKSHOP - HORMONAS “DESIQUILIBRADAS”?</b>				
Hirsutismo			9%	91%
Casos clinicos		6%	17%	77%
Síndrome do Ovário Poliquístico			11%	89%
Casos clinicos		6%	14%	80%
Contraceptivos Hormonais		3%	43%	54%

**Aspectos mais positivos:** Modelo do curso e organização, actualização de conhecimentos, temas de interesse para a formação do pediatra geral, componente prática, disponibilidade dos formadores, cumprimento dos horários, coordenação global do curso, interacção entre formandos e formadores, ambiente informal.

**Aspectos mais negativos:** Condições da sala, tamanho do ecran, preço do curso, local de difícil acesso, não fornecimento prévio de suporte bibliográfico.

**Sugestões para acções futuras:** Realização de protocolos e consensos para sistematização e orientação de patologias

Temas sugeridos para futuras acções de formação: distúrbios comportamento alimentar, puberdade diferida.

## 8 – Certificados de Participação e de Avaliação

Os certificados de participação foram entregues a todos os formandos.

Os resultados do teste de avaliação que obrigava a participação no curso a tempo inteiro variaram foram os seguintes:

74% - 3

78% - 1

87% - 3

91% - 3

96% - 8

100% 17

## 9 – Análise Global e Conclusões

Globalmente o curso decorreu genericamente como planeado. O local do país considerado pouco acessível foi escolhido de acordo com as disponibilidades económicas.

A avaliação global foi considerada pelos formadores e formandos positiva de acordo com os parâmetros avaliados. O apoio bibliográfico deve ser revisto em futuras acções porque não foi disponibilizado previamente como seria desejável.

Os resultados da avaliação final foram excelentes traduzindo o bom nível de trabalho deste grupo de formandos mas também a adequada transmissão de conhecimentos por parte dos formadores. O teste de avaliação corrigido em conjunto não suscitou globalmente dúvidas.

## 10 – Lista Final de Formandos e Hospital de Origem

Dr.<sup>a</sup> Ana Beatriz Pacheco Fraga - Hospital do Divino Espirito Santo – P.Delgada

Dr.<sup>a</sup> Ana Cristina Freitas Centro Hospitalar do Porto

Dr.<sup>a</sup> Ana Maria Mateus Hospital do Espirito Santo de Évora

Dr.<sup>a</sup> Ana Rita Freitas Coutinho Centro Hospitalar Leiria e Pombal

Dr.<sup>a</sup> Ana Rita da Fonseca Lourenço Hospital do Divino Espirito Santo – P.Delgada

Dr.<sup>a</sup> Ângela Alexandra da Cruz Gomes Pereira Hospital de Braga

Dr.<sup>a</sup> Ângela Francisca Gonçalves de Oliveira Hospital de Braga

Dr.<sup>a</sup> Brigida Rosa Correia de Amaral Centro Hospitalar do Porto

Dr. Carla Marisa de Oliveira Ferreira CHAA – Guimarães  
Dr.<sup>a</sup> Cármen Susana Soares da Silva Centro Hospitalar de S. João  
Dr.<sup>a</sup> Catarina Isabel Rodrigues Neves Hospital Pediátrico Coimbra  
Dr.<sup>a</sup> Clara Isabel Moreira Machado Hospital de Braga  
Dr.<sup>a</sup> Cláudia Mariana Rosa de Almeida Centro Hospitalar Tâmega e Sousa  
Dr.<sup>a</sup>. Cláudia Melo Centro Hospitalar do Médio Ave  
Dr.<sup>a</sup> Cláudia Patrícia Mendes Arriaga Centro Hospitalar Leiria e Pombal  
Dr.<sup>a</sup> David Mourão Marques Lito Hospital de Vila Franca de Xira  
Dr.<sup>a</sup> Dora Filipa Henriques Martins Hospital Pediátrico Coimbra  
Dr.<sup>a</sup> Filia Flor de Lima Centro Hospitalar de S. João  
Dr.<sup>a</sup> Inês Maria Ribeiro Castro Ferreira Centro Hospitalar do Porto  
Dr.<sup>a</sup> Joana Alexandra Silva Carvalho Centro Hospitalar de trás os Monte e Alto Douro  
Dr.<sup>a</sup> Joana Andreia Macedo Lopes Centro Hospitalar do Alto Ave  
Dr.<sup>a</sup> Joana Borges Correia Centro Hospitalar do Porto  
Dr.<sup>a</sup> Joana Matos Leite Hospital Pedro Hispano  
Dr.<sup>a</sup> Joana Rita da Silva Moreira Monteiro Centro Hospitalar entre Douro e Vouga  
Dr.<sup>a</sup> Joaquina da Conceição Fernandes Antunes Hospital de S. Teotónio - Viseu  
Dr.<sup>a</sup> Luisa Maria Correia Martins Hospital do Divino Espirito Santo – P.Delgada  
Dr.<sup>a</sup> Maria Teresa Pena Fernandes Centro Hospitalar Tâmega e Sousa  
Dr.<sup>a</sup> Mariana Jorge Oliveira Rodrigues Centro Hospitalar de S. João  
Dr.<sup>a</sup> Mariana Santos de Oliveira Domingues Hospital Pediátrico Coimbra  
Dr.<sup>a</sup> Marta Filipa Ferreira Santalha Centro Hospitalar do Alto Ave  
Dr.<sup>a</sup> Nélia Alexandra Mendes Ferraria Hospital N.<sup>a</sup>. Senhora do Rosário – Barreiro  
Dr. Nuno Alexandre Pacheco Ferreira Centro Hospitalar Tâmega e Sousa  
Dr.<sup>a</sup> Sara Campos Sabino Domingues Centro Hospitalar Tâmega e Sousa  
Dr.<sup>a</sup> Silvia Frazão Neto Centro Hospitalar Leiria e Pombal  
Dr.<sup>a</sup> Susana Rebelo Pacheco Hospital Fernando da Fonseca  
Dr.<sup>a</sup> Teresa Sofia Moreira de Oliveira Castro Hospital do Espirito Santo de Évora